**ZSÍRÉGETŐ VERSENY**

**HÚSVÉTTÓL PÜNKÖSDIG**





**KI LESZ AZ ELSŐ MÁLNÁRIUM PÜNKÖSDI KIRÁLYNŐ?**

**VERSENY FELADATOK A PONTSZERZÉSÉRT**

**Ki a legszorgalmasabb?**

**Ki fogy legtöbbet súlyban – kg verseny?**

**Ki fogy a legtöbbet testzsír %-ban?**

**Ki fogy a legtöbbet centiméterben?**

**Vezess táplálkozási naplót 10 napig, hogy minél tudatosabb legyél!**

**A királynő jutalma, hogy egy évig ő lesz a Málnárium „uralkodója”**

**A második és harmadik helyezettek lesznek az udvarhölgyei.**

**KIRÁLYNŐI TÁRGYJUTALOM Udvarhölgyek jutalma**

****

****

**Természetesen minden résztvevő kap meglepetés ajándékot!**